GH 花小町もろえたより

令和 8 年 11 月号　（No. 103）

夕焼けがひときわ美しく感じられる季節、皆様お変わりございませんか？　先日、御影大橋沿いの渋滞で見た夕日に久々に感動しました。大きく赤く輝く夕日が、さらに大きくなりながら西の空に沈んでいく光景は真に神々しく、渋滞の不快感を払拭してくれました。今秋は 1 日通しの秋晴れが少なく残念ですが、入居者の皆様には、冬への季節変わりを感じながら、心と体を動かしていただく機会をできるだけ多く持ちたいと考えています。

夏の名残を感じる 10 月は秋祭りやハロウィンで校下のお子さん達との交流が続き、11 月初頭の“もろえ文化祭り”で校下の皆さんとふれあい、模擬店では秋の味覚を楽しみました。文化祭りの展示品はお向かいの特養で 11/11 迄展示していて、入居者の皆様は散歩ついでに順にお楽しみいただいています。

秋が年々短くなっているように感じます。秋は美食や紅葉狩り等々、五感を刺激するものがいっぱいです。なるべく多く楽しみ冬へ備えていただきたいと考えています。秋が深まるに連れ、朝晩と日中の寒暖差が更に大きくなってきました。また、11 月中旬は暑くなるかも？とも言われてます、体調管理には、くれぐれも気をつけてお過ごしください。さて、今月のコラムは入居者の皆様と元気いっぱいに関わっている上丁職員のＫ・Ｔさんです。フレッシュなグリーンは癒されますね、物言わずとも植物も家族同様に情が湧いてくる、身近に植物を置いてない方は声を掛けたくなる気持ちを体験されてみてはいかがでしょうか？

皆さんはお家に、インテリアグリーンありますか？我が家では至る所がハート型で黄色い斑点がある観葉植物の王道『ポトス』に囲まれてます。10 年前に購入した小さなポトスを、大きな鉢に植替えし、伸びたツルは、剪定し水栽培で増やし、順調に成長中です。特に 4～10 月の成長期には　ｸﾞﾝｸﾞﾝ伸び 2 周り程大きくなったように感じます。1 日 1 回は鉢の角度を変え日光や風を当て、時には話しかけたりしています。「えっ！話しかけてる？？」って、私の事、変な人と思わないでくださいね。植物にとっては生育を促すなど重要な事なのです。話しかけて大きく成長した可愛いポトスは私達家族をリラックスさせ、視覚回復や空間を浄化してくれるなど『良い事ずくめ』で日々癒されています。

さぁ～、皆さんも生活に潤いを与えてくれ、日々の変化を楽しむことができるボタニカルライフを楽しまれてはいかがでしょうか？是非、おすすめします！！

予　定

ｸﾞﾙｰﾌﾟﾎｰﾑでは全員が介護職員で、事務職はおりません。その為、入居者様の対応でお電話に即応できない事や受け付けても転送先が電話口に対応できない事もあるかと思います。そのような時は、ご都合に合わせて折り返しさせていただくか、再コールでお願いする事もあるかと存じます。ご理解の程、宜しくお願い致します。

4 日(水)～12 日(水)　花小町文化祭
4 日(水)～18 日(水)　お買い物ツアー
5 日(木)　インフルエンザ接種
6 日(木)　O 様 102 歳誕生日
14 日(金)　H 様 91 歳誕生日
19 日(木) 11 月のお誕生会

【10月のGH花小町ギャラリー】

秋祭りにお寿司作り、クルーズ船見学、運動会、文化祭の作品作りなどあっという間の10月でした。





今年も地域の皆様と当法人の入居者様が交流する機会をたくさんいただきました。ありがとうございます。
子供たちのかわいい仮装にビックリ！手作りプレゼントに笑顔がいっぱい溢れていました。秋祭りでは、『神輿すごいわ！いいね！』『もうこの時期になったんやねぇ』と季節の移り変わりや、祭りの賑わいを肌で感じられていました。



☆職員配置や行事の都合もあり面会は事前予約をお願いします。感染予防期間で、GHでの面会は高校生以上３名様です。多人数、小さなお子様連れの場合は別途ご相談を。今後共、感染予防に、ご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します。

グループホーム　花小町もろえ
〒920-0016　金沢市諸江町中丁154番地1
TEL：076-214-7007　FAX：076-222-1440