

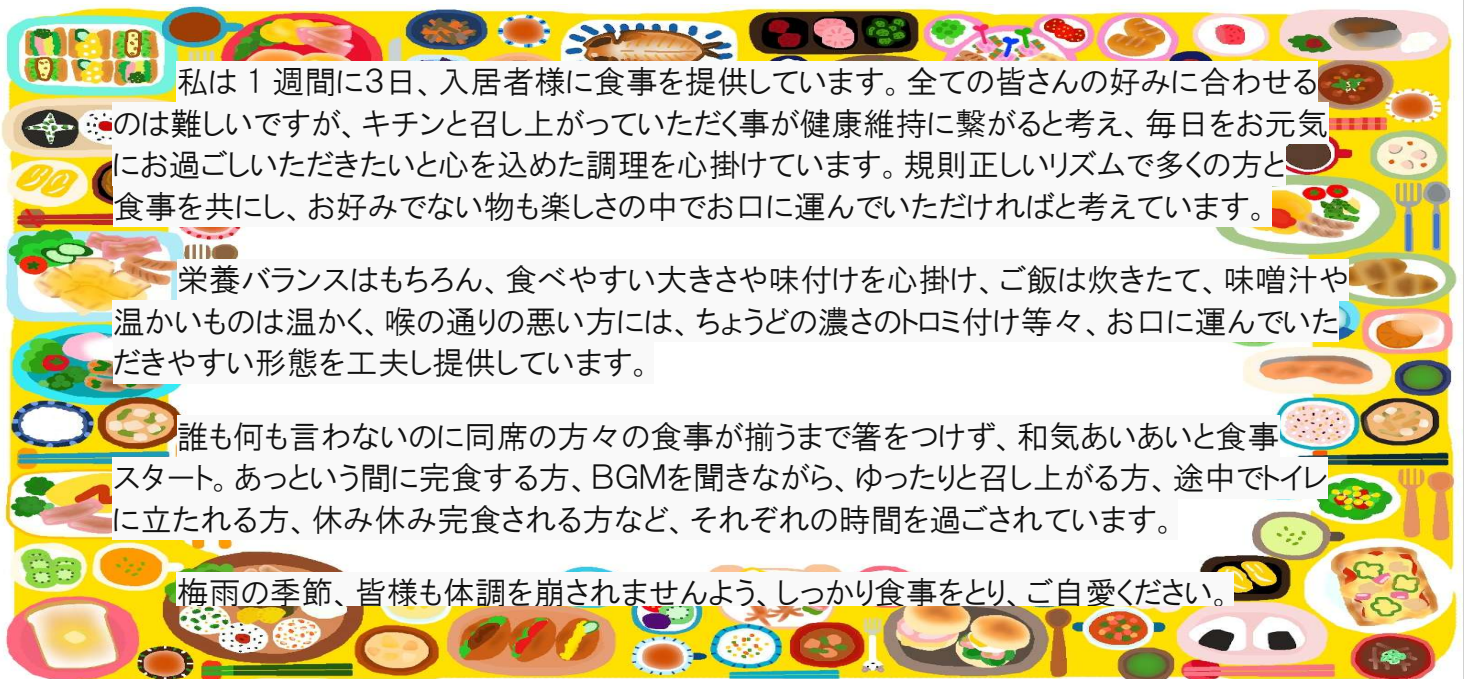
GH 花小町もろえたより

令和 8 年 6 月号 (No. 98)

皆様、お変わりございませんか？去年の金沢の梅雨入りは5月22日。日本各地で例年並みの梅雨入りの報せが届く中、北陸は気持ちばかりの雨天をはさみ晴天が続いていますね。5月に、入居者様方と鑑賞や収穫を楽しみに用意した菜園の野菜や花々は、太陽が大好きで大きく育っています。贅沢を言えば、毎日の水やり、少しはお休みがあれば、、、。

先月は肌寒い日が多かったのですが、初夏を感じようとお出かけドライブに行ってきました。また、“芸術の秋”を前に花小町では、入居者様対象の合唱クラブとお花（アレンジフラワー）の教室のお試し参加が始まりました。合唱はコロナ禍で中止していた教室の再開で、長町研修館へ出かけていたのが地域交流室での開催になり、体を動かす事も増えパワーアップしました。普段親しんでいるお向かいの建物の中で、参加の方々もすぐに場の雰囲気慣れ楽しそうでした。

さて、3回目を迎えた職員紹介を兼ねた職員からのコラム、今回は、K・Sさんです。



私は1週間に3日、入居者様に食事を提供しています。全ての皆さんの好みに合わせるのは難しいですが、キッチンと召し上がっていただく事が健康維持に繋がると考え、毎日をお元気にお過ごしいただきたいと心を込めた調理を心掛けています。規則正しいリズムで多くの方と食事を共にし、お好みでない物も楽しさの中でお口に運んでいただければと考えています。

栄養バランスはもちろん、食べやすい大きさや味付けを心掛け、ご飯は炊きたて、味噌汁や温かいものは温かく、喉の通りの悪い方には、ちょうど濃さのトロミ付け等々、お口に運んでいただきやすい形態を工夫し提供しています。

誰も何も言わないのに同席の方々の食事が揃うまで箸をつけず、和気あいあいと食事スタート。あっという間に完食する方、BGMを聞きながら、ゆったりと召し上がる方、途中でトイレに立たれる方、休み休み完食される方など、それぞれの時間を過ごされています。

梅雨の季節、皆様も体調を崩されませんよう、しっかり食事をとり、ご自愛ください。



5月4日

87才

本日の生



Happy Birthday



5月1日
May 1st

96才

本日の生



Happy Birthday



【5月のGH花小町ギャラリー】

旬の筍の下ごしらえ、ミャマ-のデザートや
桜餅の作成、野菜や草花の苗植え、
習い事のお試しなど頑張りました！！



植え立ての植栽コーナーに
カラスが雨やどり！

5月恒例の安江住吉神社『鯉のぼり』見物と
金沢くらしの博物館で端午の節句を満喫♡

【面会】



【母の日】



池田クリニック、さつかわデンタルオフィスの
先生方に定期的に訪問いただいています。
12日(金) 兼六園 梅受取お出かけ
17日(水) 本興寺 紫陽花鑑賞ドライブ



10日(水) N・F様お誕生日(68)
24日(水) K・T様お誕生日(94)

※天候を見計らい、突然のお出かけもあります。

7月には、金沢市から新しい健康保険の資格確認証や介護保険負担割合証が、お手元に届き始めるかと思ひます。確認されましたら、なるべく早めにホームへお届けいただきますようお願い致します。原本をお手元に置かれる場合は、ホームでコピーさせていただきます。以上、何卒宜しくお願い致します。

グループホーム 花小町もろえ

〒920-0016 金沢市諸江町中丁 154 番地 1
TEL : 076-214-7007 FAX : 076-222-1440