

GH 花小町もろえたより

令和 8 年 7 月号 (No. 99)

皆様、蒸し暑い日が続いていますが、体調いかがでしょうか？今年の梅雨明けも激しい降雨があるのでしょうか？ その次は灼熱の長い夏の始まりですね。今のうちに花小町の皆さんには、栄養バランスの良い食事と体を動かし体力を増強し夏を元気に乗り越えていただきたいと思います。

先日の外出先で、いつもは皆さんと和やかに参加されているHさん、職員と話していると突然、足早に赤ちゃん連れのママ友さんコンビを追いかけ始め、職員が「Hさん、待って一緒にいきましょう！」と声掛けしながら追いかけると、ママさん達も「やっぱりHさんだ」とニコニコで私達を待ってくれ、「今の施設の方ですよ、前の施設にいた職員です」と思い出話に花が咲き、現状報告と記念写真、どこにご縁があるかわかりませんね。お腹が目立たない頃に一緒だった職員さんの可愛い赤ちゃんを懸命にあやしなからHさんの楽しい思い出が増えました。



今月のコラムは、下丁で従事している介護職員の N・J さんです。皆さんは、猫派？犬派？両方・動物全般派？好きな事は自然に知識の補充ができますね、猫ちゃんの豆知識、参考になりました！

我が家には猫が2匹います。思いがけないご縁で、うちで飼う事になりました。チャトラの兄弟で毛色が少し違うせいか社交的と人見知りと性格も全く違って見ていて面白いです。

猫を飼ったことがある方はわかると思いますが、自由きままな行動に振り回されます。イタズラされ激怒した事もあります。でも、あの可愛らしさに「まあ、いいか」と許してしまいますね。私のスマホは猫たちの写真でいっぱいです。そんな猫たちも今年で10才！人間でいうと中年のおじさんだと思えば複雑なのですが、猫が喉を鳴らすゴロゴロ音を聞くとホッとします。調べてみると人間や動物をリラックスさせる不思議な力があると言われています。皆様のリフレッシュ方法は何ですか？私はやはり猫とゴロゴロする事です。これから暑い日々がやってきますね、体調を整えて乗り切りましょう！！

【6月のGH花小町ギャラリー】

【七夕までのお楽しみ、どんどん願い事が増えそう？】



花はキレイに、菜園のナスも立派に
育ち、そろそろ食べごろかな？
収穫係から調理係、そして食卓へ！



6月恒例で、兼六園の梅園の梅を、大ざるに
2杯と沢山いただけるので、総出で梅仕事。
皆さんと一緒に楽しいけど少しだけ大変。



梅雨の割には、乾いて助かるわぁ。

アルパザのガラソン、くじ2枚
をもって代表2名と職員2名
で挑戦。なんと2本とも
“1等賞でした！！”



総出の外出は、いろいろ大変だけど
格別の楽しみがあります！！



池田クリニック、さつかわデンタルフィスの先
生方が定期的に訪問されます。

- 7.日(金) ちらし寿司など行事食
- 16日(水) 夏を乗り切る焼肉パーティ！
- 22日(水) グループホーム創業記念日
- 23日(木) 夏は海！創業記念日

【花小町からのお願い】

後期高齢者医療被保険者証と介護保険負担割合証の更新
時期になりました。7月中旬に金沢市より送付されま
す。現在の物は7月31日期限です。お手元に届きま
したら新たな物をホームへご持参・ご提示を宜しくお願
い致します。日中のご来訪が難しい場合は、ポスト投函
で電話連絡でも大丈夫です。ご都合に合わせて宜しくお
願い致します。また、利用料についての同意書が未提出
の方は、合わせてご持参の程、宜しくお願い致します。

重要なお知らせ

【面会】



グループホーム 花小町もろえ

〒920-0016 金沢市諸江町中丁 154 番地 1

TEL : 076-214-7007 FAX : 076-222-1440