



新型コロナワクチン接種4回目が実施されました。  
新型コロナウイルスの終息を願うばかりです！



あっという間に終わったよ！



<<今後の主な予定>>

■■ 9月予定 ■■

5日(月)・6日(火) 体重測定  
7日(水) 書道教室  
14日(水) 敬老会  
21日(水) 喫茶 花小町  
28日(水) 理美容(予定)

■■ 10月予定 ■■

3日(月)・4日(火) 体重測定  
12日(水) 書道教室  
19日(水) 喫茶 花小町  
26日(水) 理美容(予定)



※喫茶花小町は、**感染防止対策解除まで**はご家族様のご参加は、ご遠慮頂いております。  
◆予定につきましては、都合により変更する場合がございますのでご了承願います。

今月のコラム : 介護部 卯辰

「夏バテ」はよく耳にしますが、「秋バテ」を聞いた事がある方は少ないかと思えます。症状は夏バテと似ている部分があり、暑さが落ち着いて涼しくなってきた時期に身体のだるさ、食欲不振、不眠等の症状がでるそうです。予防対策としては、夏の間に冷房等で冷えた身体をゆるめのお風呂にゆっくりと浸かる、秋と言えば食欲の秋。これから旬を迎えるカボチャ、サツマイモ、キノコ類、山芋は秋バテ予防・解消に効果があるそうです。もうしばらく暑い日が続きそうですが、お体にはくれぐれもご自愛ください。



《ご協力をお願い！》 

<インフルエンザ予防接種券について>  
金沢市より、インフルエンザ予防接種券が届く頃かと思えます。お手元に届きましたら、お早めに花小町もろえまで、ご持参くださいますよう、よろしくお願いいたします。



<医療保険証について>

令和4年10月1日から制度改正に伴い、今年度は医療保険証が、**2回**交付されます。そのため、お手数ですが**有効期限令和5年7月31日**の医療保険証が届きましたら、花小町もろえまで、ご持参くださいますよう、よろしくお願いいたします。

\*施設の見学・入居相談は随時受け付けております。  
お気軽にお問い合わせ下さい。

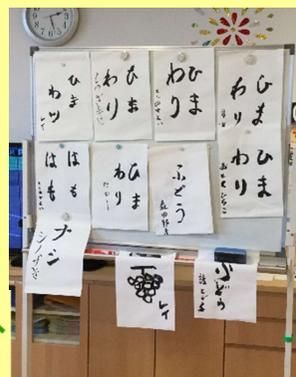
地域密着型特別養護老人ホーム 花小町もろえ  
金沢市諸江町中丁 154 番地 1 TEL 076-256-1245 / FAX 076-256-1246

# 8月 花小町ギャラリー

各フロアに、かわいい飾り付けがあり、皆様にも好評です！



## 書道教室



【不足しております】  
ご自宅で使わない古衣（衣類、  
タオル等）・古新聞がございましたら、是非とも花小町もろえま  
でお持ち下さると助かります。  
どうぞ、ご協力の程よろしくお  
願いいたします。



※施設内の掲示物や花小町もろえ便り、ホームページ等で入居者様のお名前やお写真を掲載するにあたり、不都合な点がございましたら配慮致しますので、お気軽にご連絡下さい。